

ПРИНЯТО:

Педагогическим советом
МБДОУ № 59 «Солнечный»
Протокол № 4
От 14.05.2021

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий
МБДОУ № 59 «Солнечный»
Е.В. Девченко
Приказ № 1042/02/480
от 14.05.2021
ИНН 2453028870

**Положение о режиме занятий обучающихся (воспитанников)
МБДОУ № 59 «Солнечный»**

1. Общие положения

1. Режим функционирования МБДОУ № 59 «Солнечный» (далее - ДОУ) и режим занятий устанавливаются в соответствии с Федеральным Законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 №273-ФЗ, СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утв. Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 года №28, уставом ДОУ, учебным планом образовательного учреждения и Правилами внутреннего распорядка воспитанников, другими нормативно - правовыми актами по вопросам образования, социальной защиты прав и интересов детей.

2. Режим функционирования дошкольного образовательного учреждения

2.1. ДОУ работает по пятидневной рабочей неделе с 12 часовым пребыванием ребенка.

2.2. Режим работы групп в МБДОУ с 7.00 часов до 19.00 часов с понедельника по пятницу включительно, за исключением выходных (суббота, воскресенье) и нерабочих праздничных дней.

3. Режим непрерывной образовательной деятельности воспитанников

3.1. Учебный год начинается с 1 сентября и заканчиваются 31 мая.

3.2. Образовательный процесс в ДОУ осуществляется в соответствии с образовательной программой дошкольного образования.

3.3. Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность непрерывной образовательной деятельности не должна превышать 10 минут. Образовательная деятельность осуществляется в первую и во вторую половину дня. Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

3.4. Максимальная продолжительность непрерывной образовательной деятельности для детей от 3 до 4-х лет составляет 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет – 20 минут, для детей от 5 до 6-ти лет – 25 минут, для детей от 6-ти до 7-ми лет – 30 минут.

3.6. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах составляет 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

3.7. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 25 -30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

ПРИНЯТО:

Педагогическим советом
МБДОУ № 59 «Солнечный»
Протокол № _____
От _____

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий
МБДОУ № 59 «Солнечный»
_____ Е.В.Левченко
Приказ № _____

**Положение о режиме занятий обучающихся (воспитанников)
МБДОУ № 59 «Солнечный»**

1. Общие положения

1. Режим функционирования МБДОУ № 59 «Солнечный» (далее - ДОУ) и режим занятий устанавливаются в соответствии с Федеральным Законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 №273-ФЗ, СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утв. Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 года №28, уставом ДОУ, учебным планом образовательного учреждения и Правилами внутреннего распорядка воспитанников, другими нормативно - правовыми актами по вопросам образования, социальной защиты прав и интересов детей.

2. Режим функционирования дошкольного образовательного учреждения

2.1. ДОУ работает по пятидневной рабочей неделе с 12 часовым пребыванием ребенка.

2.2. Режим работы групп в МБДОУ с 7.00 часов до 19.00 часов с понедельника по пятницу включительно, за исключением выходных (суббота, воскресенье) и нерабочих праздничных дней.

3. Режим непрерывной образовательной деятельности воспитанников

3.1. Учебный год начинается с 1 сентября и заканчивается 31 мая.

3.2. Образовательный процесс в ДОУ осуществляется в соответствии с образовательной программой дошкольного образования.

3.3. Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность непрерывной образовательной деятельности не должна превышать 10 минут. Образовательная деятельность осуществляется в первую и во вторую половину дня. Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

3.4. Максимальная продолжительность непрерывной образовательной деятельности для детей от 3 до 4-х лет составляет 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет – 20 минут, для детей от 5 до 6-ти лет – 25 минут, для детей от 6-ти до 7-ми лет – 30 минут.

3.6. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах составляет 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

3.7. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 25 -30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

3.8. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первой половине дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия, ритмика и т.п.

3.9. С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы осуществляют по подгруппам 2-3 раза в неделю. С детьми второго года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы проводят в групповом помещении, с детьми третьего года жизни – в групповом помещении или в физкультурном зале. Длительность занятий по физическому развитию для детей от 1 года 6 месяцев до 2 лет составляет – 8-10 минут, от 2 лет 1 месяца до 3 лет – 10-15 минут.

3.10. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе - 15 мин.,
- в средней группе - 20 мин.,
- в старшей группе - 25 мин.,
- в подготовительной группе - 30 мин.

3.11. Один раз в неделю для детей 5-7 лет круглосуточно организуются занятия по физическому воспитанию детей на открытом воздухе (при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям). В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию организуется на открытом воздухе.

3.12. Формами двигательной активности детей в детском саду являются утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения и тр.

3.13. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей необходимо использовать все организационные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

3.14. При организации плавания детей используют бассейны, отвечающие санитарно-эпидемиологическим требованиям к плавательным бассейнам. Продолжительность нахождения в бассейне в зависимости от возраста детей составляет в младшей группе – 15-20 минут, в средней – 20-25 минут, в старшей – 25-30 минут, в подготовительной – 25-30 минут.

3.15. Прогулку детей после плавания в бассейне организуют не менее через 50 минут, в целях предупреждения переохлаждения детей.

3.16. Дети могут посещать бассейн только при наличии разрешения врача. Присутствие медицинского персонала обязательно во время плавания детей в бассейне.

4. Заключительные положения

4.1. Настоящее Положение, изменения и дополнения к нему принимаются на ОСТК.

4.2. Положение вступает в силу с момента его утверждения приказом заведующего МБДОУ № 59 «Солнечный». Срок действия не ограничен.